

食生活改善推進員と
調理体験しませんか？



男性のための料理教室

参加料無料

令和９年

1/7（木）食事から始めるメタボ予防とフレイル予防

2/2（火）災害時の食事と日頃からできる食事の工夫

会場：さわやかハウス
対象：概ね60歳以上の男性（町内在住）
定員：各回25名
内容：　9：30～　講話（受付9：20～）
　　10：30～　調理実習、試食
　　12：30～　片付け、解散
持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、飲み物、筆記用具
申込方法：電話、FAX、申込フォーム（〆切：12/21（月））

【問い合わせ先】
矢巾町役場健康長寿課成人健康係
TEL：019-611-2822　FAX：019-698-1214

申込フォームはこちら ▶